

3 modeller med fokus på forbundethed

Udviklet i forskningsprojektet Lederens forbundethed 2026

Karen Hoby Skanning, Helle Haahr Nielsen, Rikke Bjergaard

Model 1: Forbundethedsblomsten

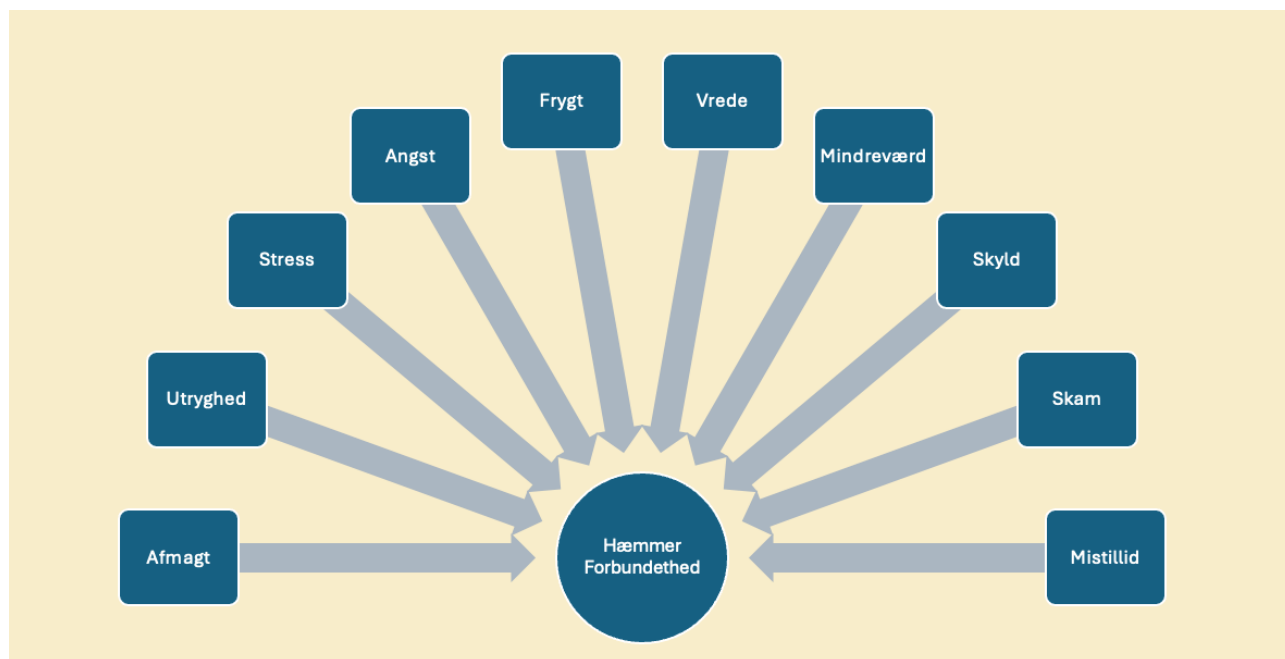
Modellen er udviklet på baggrund af indhentet empiri og anvendt teori i forskningsprojektet *Lederens forbundethed*.



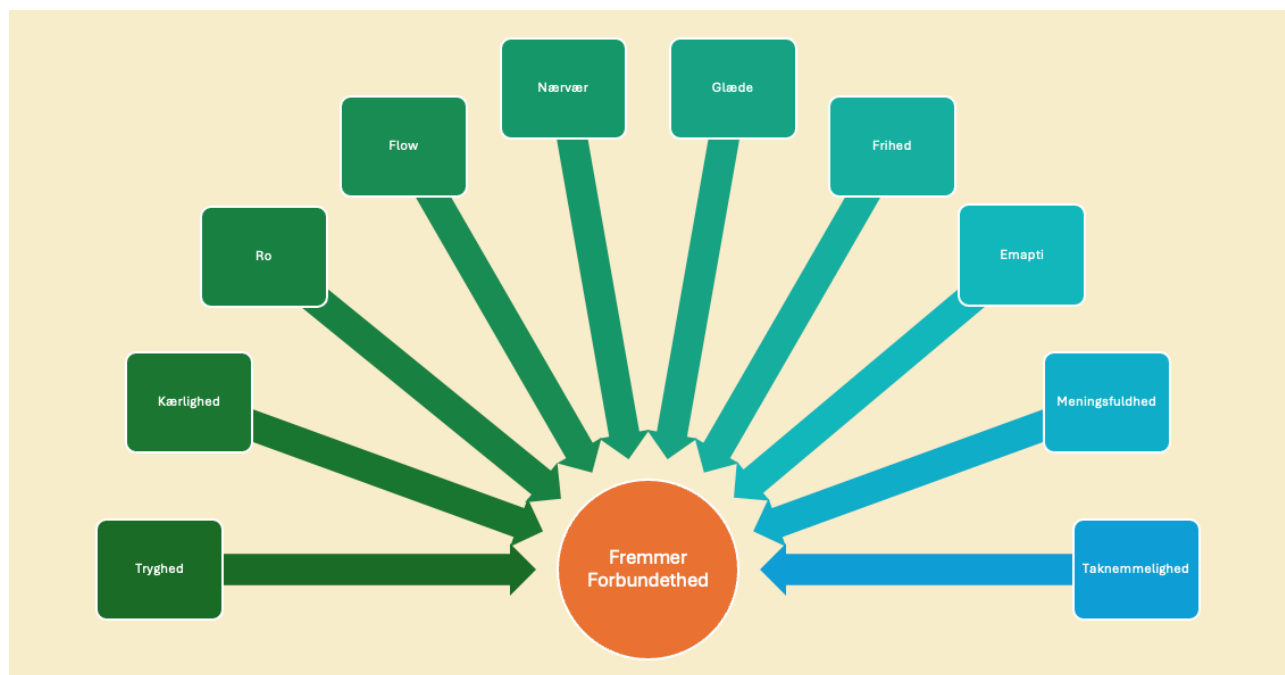
Model 2: Følelser der hæmmer & fremmer forbundethed

Modellen er udviklet på baggrund af forskning inden for resonans (Harmut Rosa), positiv psykologi (Martin Seligman, Barbara Fredrickson), den humanistiske psykologi (Carl Rogers), flow (Mihaly Csikszentmihalyi) og mindfulness (Jon Kabat-Zinn, Dan Siegel).

Følelser, der hæmmer forbundethed



Følelser, der fremmer forbundethed



Model 3: Mærk efter-modellen

Modellen er udviklet som meditationsøvelse for ledere. Formålet er at få dem til at mærke efter, i hvilket omfang og hvordan de føler forbundethed i deres lederskab.

